
QUESITO 1

Evoluzione e educazione dal gioco-sport all'avviamento allo sport.

QUESITO 2

I principali approcci metodologici in educazione motoria e sportiva.

QUESITO 3

Come riesci a mantenere alta la motivazione durante la lezione motoria. Proposte didattiche.

QUESITO 4

Coscienza e consapevolezza delle reazioni fisiologiche allo sforzo fisico e strategie di recupero.